

EN
BREF

BIENNE

Un motard
blessé dans
une collision

Un accident de la circulation s'est produit à Bienne lundi en début de soirée entre une voiture et une moto. La Police cantonale bernoise a été informée peu après 17h20. Selon les premières informations, un(e) automobiliste, venant de bifurquer depuis la Longue-Rue, en direction de la rue de la Patinoire, a entrepris une manœuvre. Au même moment, un motard, qui suivait le véhicule, a tenté un dépassement et les deux véhicules sont entrés en collision. Le motard a chuté et a été légèrement blessé. Pris en charge par une équipe d'ambulanciers, il a été emmené à l'hôpital. La route de la Patinoire a été fermée à la circulation durant environ une heure. CPB-JGA

ÉVILARD

Des comptes
2020 positifs

Le compte global 2020 de la commune d'Évilard se solde par un excédent de charges de 88 203 fr, alors que le budget prévoyait un excédent de charges de 499 068 fr. Cela représente une amélioration de 1 285 000 fr. Les revenus fiscaux ont progressé de 7,6%. Les investissements nets 2020 s'élèvent à 1,5 million de fr. C-JGA

Page Économie et Bourse
complète sur notre e-paper

MATIÈRES PREMIÈRES

	dernier	préc
Prix du brut (NYME \$ par baril).....	62.38	63.38
Huile de chauffage par 100 litres.....	83.40	81.90

Prix indicatif 3000 6000 litres

PUBLICITÉ

ROY MAZOUT S.A. ET DIESEL
032 941 46 17 - 079 446 32 38 - 2613 Villaret
contact@roymazout.ch / www.roymazout-diesel.ch
Vente de combustible et carburant
Révision de citerne - dépannage 7j / 7

SLI	1798.3	-1.4%
NASDAQ COMP.	13777.5	-0.9%
DAX 30	15129.5	-1.5%
SMI	11078.9	-1.1%
SMIM	3169.6	-1.3%
DJ EURO STOXX 50	3940.4	-1.9%
FTSE 100	6859.8	-2%
SPI	14252.0	-1.0%
DOW JONES	33827	-0.7%

BONHÔTE
TEL +41 32 722 10 00 info@bonhote.ch www.bonhote.ch

	dernier	%31.12
B.Alt. M-Perf. CL (CHF).....	14496.00	2.2
B.Asym.-Global CL B (CHF).....	10770	3.0
B.Asym.-Oblig. CL B (CHF).....	95.28	-2.2
B.Sel-Gl.Em. M-Fonds (CHF).....	170.70	7.6
B.Sel-O. HR M-Fonds (CHF).....	95.87	1.6
B.Str.-Monde (CHF).....	153.27	5.3
B.Impact Fund Class I (CHF).....	114.18	4.7
Bonhôte-Immobilier SICAV.....	160.50	3.5

Éliminer les «kilos corona»

BIENNE

Après six mois de fermeture, les centres de fitness ont pu rouvrir lundi. Les gérants sont convaincus que des besoins sanitaires motiveront les clients à revenir.

PAR JULIE GAUDIO

Profitant des récents assouplissements décidés par la Confédération, les centres de fitness ont pu rouvrir leurs portes lundi. Au plus grand soulagement des gérants. «Nous sommes très heureuses d'avoir pu rouvrir, il était temps», glisse Noëmi Mauron, qui dirige le Physical Fitness à Bienne avec sa mère. «Mais nous sommes un peu inquiètes de devoir tout refermer rapidement, car les cas de Covid-19 augmentent», nuance la gérante.



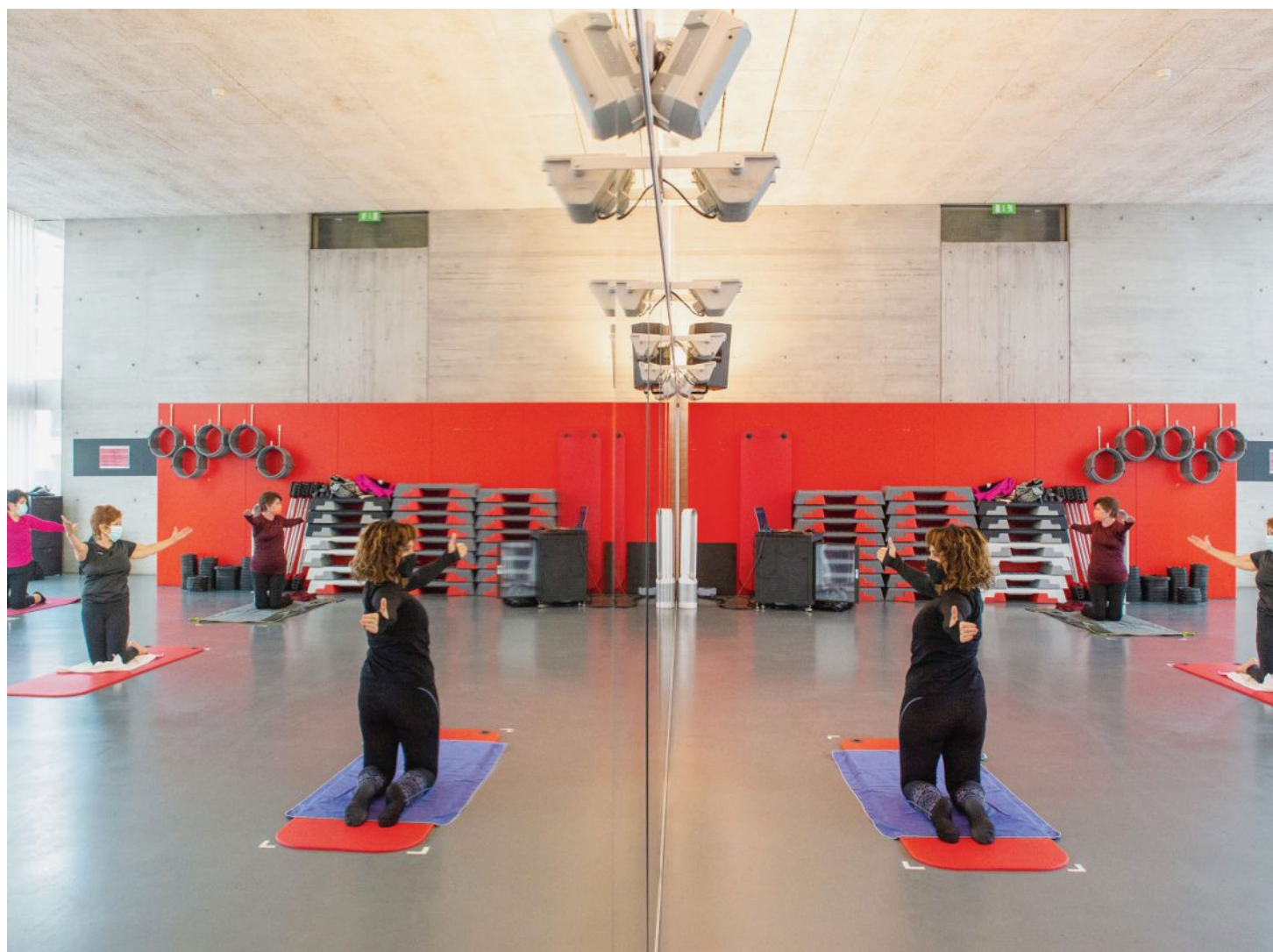
Certains ont fait quelques excès à cause de la pandémie, et veulent éliminer leurs kilos en trop.»

ANDREA GAJO
ASSISTANT MANAGER À NON STOP GYM
BIENNE

Javier Cancela, fondateur du fitness Sana Center à Bienne, ne cache d'ailleurs pas son étonnement. «Nous ne nous y attendions pas, mais nous sommes contents, surtout pour la clientèle», appuie-t-il, au micro de Canal 3. En revanche, à Non Stop Gym Bienne, on était moins surpris. Et pour cause: «Nous avons déjà rouvert il y a un mois, mais seulement pour les moins de 20 ans», détaille Andrea Gajo, assistant manager à Non Stop Gym Bienne.

Bouger à l'extérieur

L'ouverture ne garantit toutefois pas un retour des clients dans les centres de fitness. Mais les directeurs se disent confiants. «Les clients attendaient depuis longtemps de revenir, tant d'un point de vue sanitaire qu'émotionnel», confie Annette Douillet, directrice générale du CTS à Bienne, citée par le Bieler Tagblatt. «Certains ont fait quelques excès à cause



Le CTS à Bienne a réservé les salles de fitness en priorité pour les cours calmes, comme le yoga ou le Pilates. PETER SAMUEL JAGGI

de la pandémie, et veulent éliminer leurs kilos en trop», avance Andrea Gajo. «Nous avons déjà pas mal de réservations pour cette semaine», constate de son côté Noëmi Mauron. S'il espère aussi ce scénario, Javier Cancela conçoit également d'autres variantes: «Des personnes, plus effrayées par le virus, préféreront revenir quand la situation sanitaire se sera vraiment améliorée.»

Les conditions pour la réouverture sont toutefois très strictes et nécessitent parfois de savants calculs, surtout pour les cours en groupe. Ainsi, on peut se passer du masque pour autant que chacun dispose d'un espace de 25 mètres carrés pour les cours cardio, comme la

zumba, ou de 15 mètres carrés pour les cours calmes, comme le yoga et le Pilates. Pour ne pas trop limiter le nombre de personnes, la plupart des centres de fitness ont opté pour des cours en extérieur. Le CTS et le Physical Fitness ont réparti les entraînements de la manière suivante: les cours de cardio sont limités à sept ou huit volontaires. Les inscriptions sont obligatoires, et permettent de tracer les contacts.

Une situation peu rentable

En revanche, pour l'accès aux machines, les clubs ne procèdent pas tous de la même manière. «Nous avons bloqué cer-

taines machines, pour respecter les distances, mais ne mettons pas une limite de temps», explique Andrea Gajo. Et le nombre de personnes à l'intérieur est contrôlé grâce à une entrée par badge. Au CTS, le fitness est limité à 25 personnes, sans inscription. En revanche, le centre Physical Fitness, plus petit, est contraint de restreindre ses accès. «Nous ne pouvons pas accueillir plus de huit personnes dans la salle des machines, donc les clientes doivent s'inscrire et ne pas rester plus d'1h30», relate Noëmi Mauron. Tous assurent en tout cas garantir l'équipement nécessaire pour désinfecter le matériel. «Et nous surveillons régulièrement que cela soit bien fait,

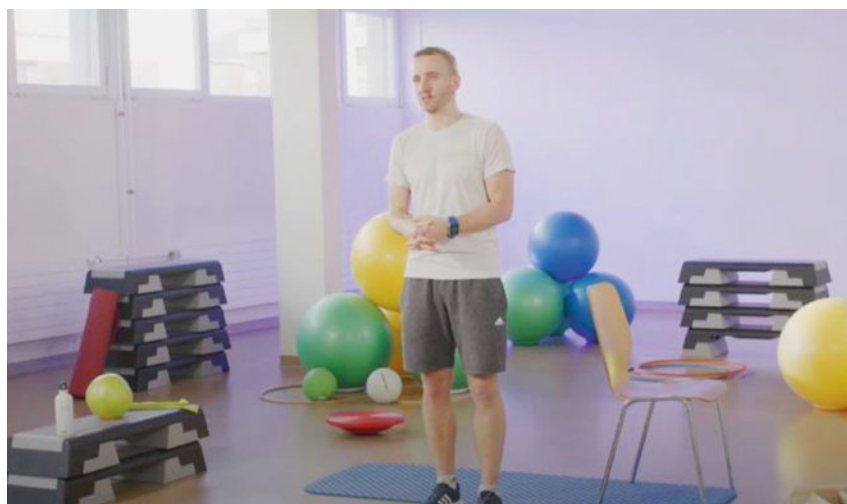
poursuit la directrice de Physical Fitness.

Côté finances, le cœur n'est pas toujours à la fête. Durant la période de fermeture, la plupart des centres ont gelé les abonnements, jusqu'à lundi. Seul le CTS a prolongé le «crédit-temps» jusqu'au 31 mai. Au Sana Center, Javier Cancela ne cache pas que la situation n'est pas rentable pour son club. «Les mesures restrictives ne laissent pas de place aux nouveaux membres. Nous donnons la priorité à nos abonnés», admet-il. A l'inverse, Andrea Gajo s'attend à avoir «beaucoup de monde pour des nouveaux abonnements». Les «kilos corona» en trop pourraient motiver les troupes.

Succès des cours de gym bilingues à domicile pour les seniors

Les cours de gymnastique «Ça bouge à la maison» ont été créés dès avril 2020 par Pro Senectute Arc jurassien (NE-JU et Jura bernois), et la chaîne de télévision Canal Alpha, pour permettre aux seniors de continuer de faire de l'exercice chez eux en période de pandémie. Ils ont connu un tel succès qu'ils se sont vite étendus à tous les cantons romands et au canton de Berne, par sa région bilingue de Bienne.

Alors que la pandémie perdure et que presque tous les cours de sport pour adultes en présentiel sont annulés, ou organisés dans des conditions strictes, Pro Senectute a fait en sorte de pouvoir continuer d'offrir la possibilité aux personnes âgées - et peut-être aussi moins âgées -, de rester en forme avec des cours quotidiens de gymnastique douce, facilement accessibles grâce leur diffusion par le



Durant une trentaine de minutes, un instructeur dispense des exercices de gymnastique douce facilement réalisables chez soi. CAPTURE D'ÉCRAN TELEBIELINGUE

canal des télévisions locales jusqu'à la fin de l'année 2021.

Les cours, enregistrés en français, ont été traduits et postsynchronisés en

dialecte alémanique grâce à l'engagement du Forum du bilinguisme à Bienne et aux soutiens financiers des cantons de Berne, de Fribourg et du Valais. Ceux-ci ont utilisé une part du fonds de la Confédération dédié aux cantons plurilingues pour financer ces cours. «C'est la première fois que les trois cantons se fédèrent autour d'un même projet et cela représente tout un symbole pour une organisation comme Pro Senectute, dont le slogan est justement «Plus forts ensemble», s'est réjouie l'organisation hier dans un communiqué, envoyé conjointement avec le Forum du bilinguisme. C-JGA

Les cours «Ça bouge à la maison» sont diffusés quotidiennement du lundi au samedi sur Telebilingue, Canal Alpha, Telebärn, Canal 9/Kanal 9, La Télé et Léman Bleu.